

تازه های (COVID-19)



مسئولیت های کارکنان سلامت در  
رابطه با سلامت و ایمنی شغلی در  
همه گیری COVID-19

در پی وقوع همه گیری بیماری COVID-19 در دنیا WHO اقدام به انتشار دستورالعملی تحت عنوان:

**CORONAVIRUS DISEASE (COVID -19) OUTBREAK: RIGHTS ROLES AND RESPONSIBILITIES OF HEALTH WORKERS INCLUDING KEY FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH**

نموده است که در آن به بیان بخشی از مسئولیت های کارکنان حوزه سلامت در این همه گیری پرداخته و مواردی از جمله نکات ذیل را عنوان نموده است:

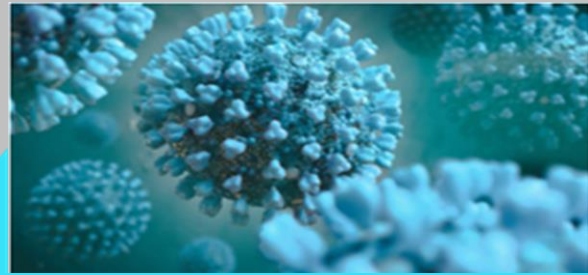
کارکنان بهداشت و درمان در خط مقدم پاسخ به هرگونه طغیان قرار دارند و به همین دلیل با مخاطراتی مواجهه خواهند داشت که آن ها را در خطر عفونت ناشی از پاتوژن عامل همه گیری قرار خواهد داد (که در حال حاضر پاتوژن COVID-19 است). این مخاطرات عبارتند از:

مواجهه با پاتوژن، ساعت کاری طولانی مدت، دیسترس های روانی، خستگی، فرسودگی شغلی، انگ، و خشونت های جسمی و روانی.

حقوق و مسئولیت های کارکنان سلامت از جمله اقدامات مورد نیاز برای محافظت از سلامت و ایمنی شغلی ایشان عبارتند از:

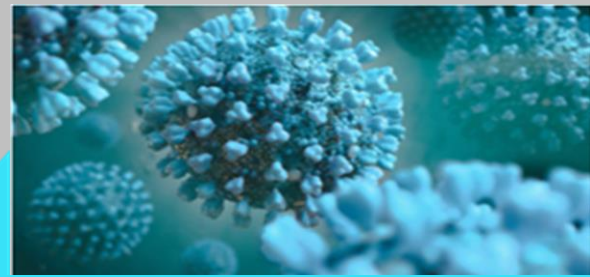
**مسئولیت های کارفرمایان و مدیران**

- مسئولیت کلی ایشان اطمینان از اتخاذ اقدامات پیشگیرانه و محافظتی با هدف به حداقل رساندن خطرات سلامت و ایمنی شغلی کارکنان است.



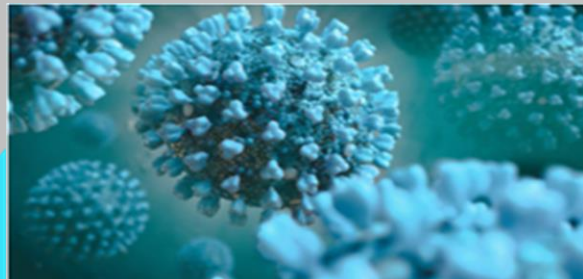
## وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

- تهیه اطلاعات مورد نیاز و ارائه برنامه های آموزشی مورد نیاز در خصوص سلامت و ایمنی شغلی شامل:
  - به روز رسانی برنامه های آموزشی در مورد پیشگیری و کنترل عفونت (IPC)
  - روش صحیح استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)
- فراهم نمودن تجهیزات و لوازم مورد نیاز برای پیشگیری و کنترل عفونت و حفاظت فردی (ماسک، دستکش، عینک، گان، مواد ضدعفونی کننده دست، صابون و آب، وسایل تمیز کردن) به مقدار کافی برای کارکنان جهت ارائه خدمات و مراقبت از موارد مشکوک یا تأیید شده COVID-19
- به روز رسانی اطلاعات کارکنان در خصوص دستورالعمل های به روز رسانی شده مرتبط با COVID-19 و فراهم نمودن ابزار مناسب جهت ارزیابی، تریاژ، آزمایش و درمان بیماران و آموزش اصول پیشگیری و کنترل عفونت به بیماران و جامعه
- ارائه اقدامات امنیتی مورد نیاز حفظ ایمنی کارکنان
- فراهم نمودن بستر مناسب جهت گزارش مخاطرات ایجاد شده برای کارکنان از جمله مواجهه با خون و سایر مایعات بدن بیماران
- توصیه به کارکنان در خصوص خود ارزیابی و گزارش علائم مشکوک به ابتلا به عفونت COVID-19
- رعایت ساعت کاری و زمان استراحت تعریف شده
- مشاوره با کارکنان در خصوص جنبه های سلامت و ایمنی شغلی آن ها و مشخص نمودن مخاطراتی که ممکن است منجر به بیماری شغلی در آن ها گردد.
- عدم الزام کارکنان به بازگشت به محیط کار در صورتی که خطر جدی یا مداوم تهدید کننده حیات یا سلامتی برای وی وجود دارد و تا زمان انجام اصلاحات لازم توسط کارفرما
- فراهم نمودن امکان دسترسی به منابع مشاوره سلامت روان
- فراهم نمودن امکان تعامل و همکاری بین کارکنان و مدیران یا نمایندگان آن ها



### کارکنان باید:

- دستورالعمل های تهیه شده در خصوص سلامت و ایمنی شغلی را دنبال کنند، از مواجهه دیگران با خطرات ایمنی و سلامت شغلی خودداری نمایند، در برنامه های آموزشی مربوط به سلامت و ایمنی شغلی شرکت کنند.
- دستورالعمل های تهیه شده در خصوص ارزیابی، تریاژ و درمان بیماران را اجرا کنند.
- با بیماران با مهربانی و احترام برخورد کنند.
- فرایندهای تدوین شده توسط حوزه سلامت در خصوص گزارش دهی موارد مشکوک و تایید شده بیماری را اجرا نمایند.
- فرهنگ پیشگیری و کنترل عفونت و اطلاعات بهداشت عمومی ارتقاء دهند، به خصوص در مورد افرادی که علائم یا ریسک و خطری ندارند.
- پوشیدن، درآوردن و معدوم نمودن وسایل و تجهیزات حفاظت فردی را به درستی انجام دهند.
- خود را از نظر بروز علائم و یافته های بالینی مشکوک به COVID-19 ارزیابی نموده و در صورت بروز علائم مراتب را به مدیر مربوطه گزارش دهند
- در صورت بروز علائمی ناشی از استرس و چالش های روانی نیازمند انجام مداخلات پشتیبانی، مدیر مجموعه را مطلع نمایند.
- هرگونه عامل یا موقعیت خطر آفرین قریب الوقوع و جدی تهدید کننده سلامت یا زندگی را به مدیریت اطلاع رسانی کنند.



**تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا ، لغایت ۲۵ اسفند ۱۳۹۸**

**موارد بیماری در دنیا:**

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۵۳۵۱۷ مورد (۱۰۹۸۲ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۵۷۳۵ (۳۴۳ مورد جدید)

**موارد بیماری در چین:**

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۱۰۴۸ مورد (۲۷ مورد جدید)

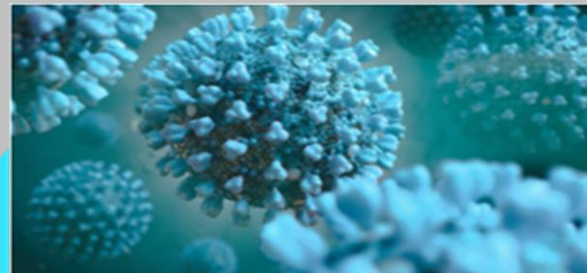
تعداد کل موارد مرگ: ۳۲۰۴ (۱۰ مورد جدید)

**موارد بیماری سایر کشورها:**

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۷۲۴۶۹ مورد (۱۰۹۵۵ مورد جدید)

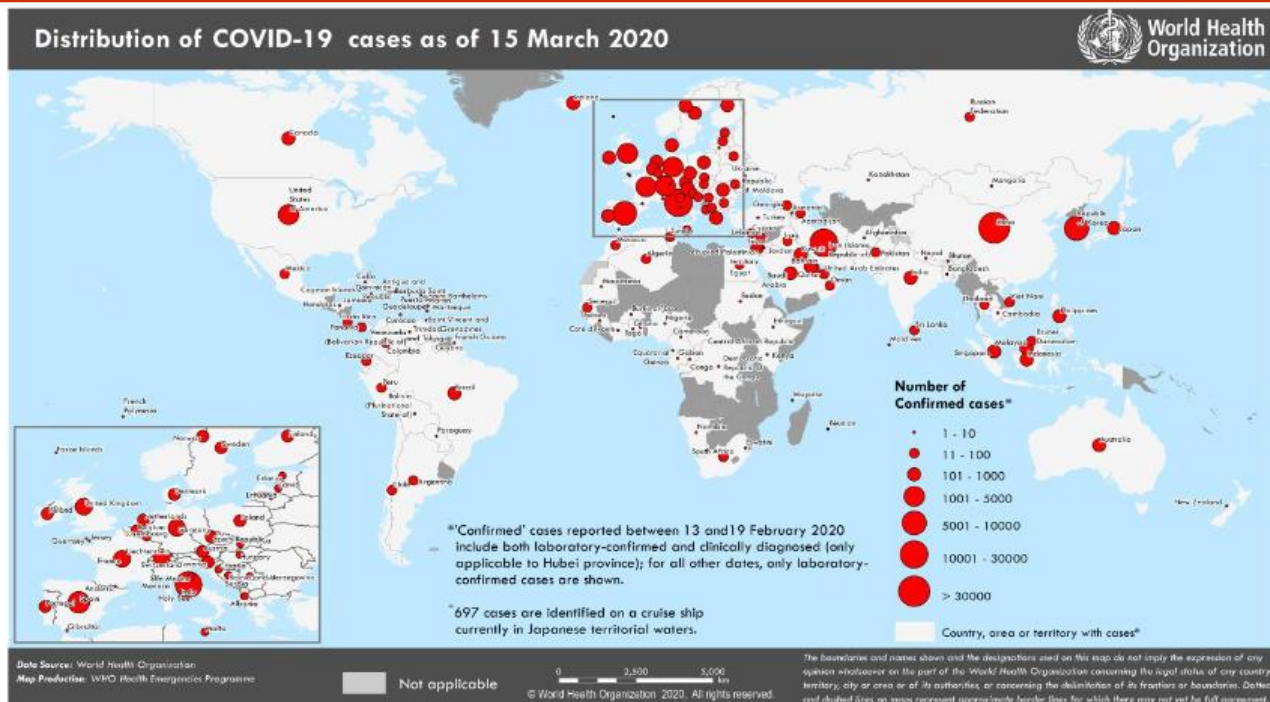
تعداد کل موارد مرگ: ۲۵۳۱ (۳۳۳ مورد جدید)

تعداد کشورها/مناطق درگیر: ۱۴۳ کشور/منطقه (۹ مورد جدید)

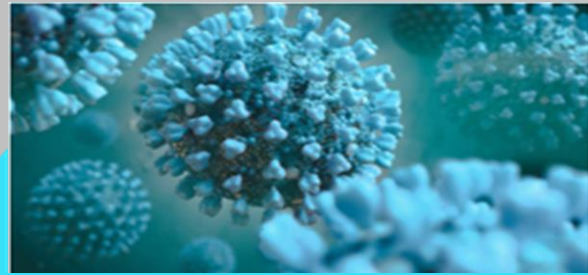


وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

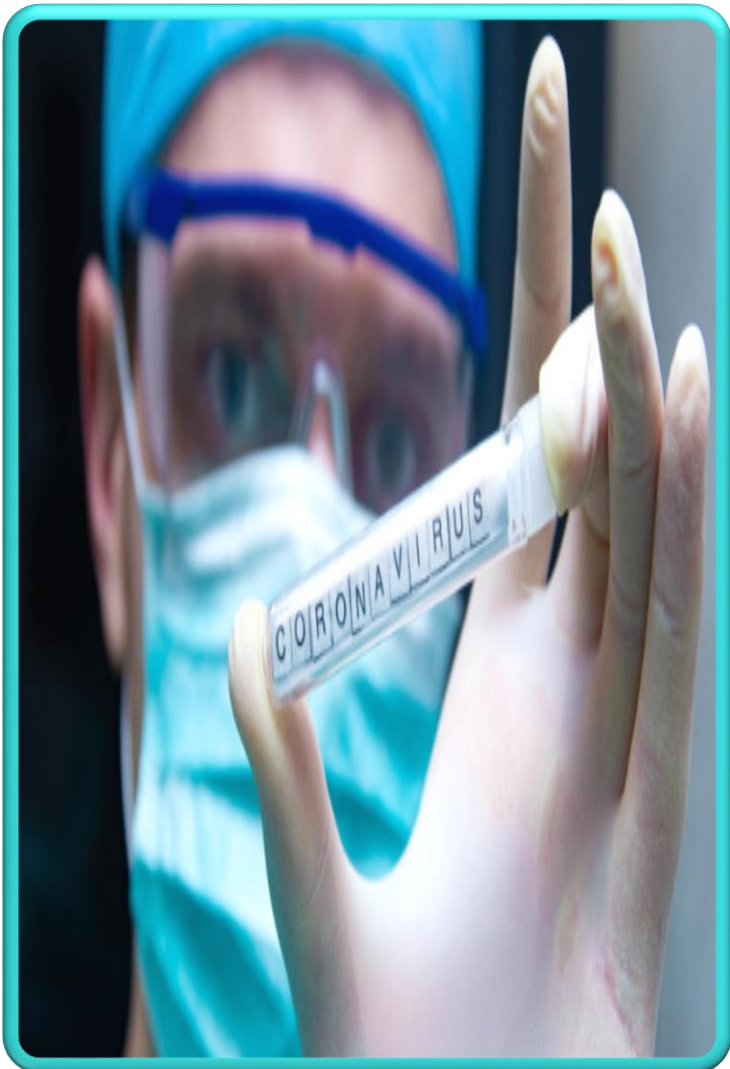
**توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا، لغایت ۲۵ اسفند ۱۳۹۸**



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۹ کشور/منطقه جدید به مجموع کشورهای که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است. شامل ۷ مورد در منطقه آفریقا، ۱ مورد در منطقه اروپا و ۱ مورد در منطقه آمریکا
- ❖ طبق اعلام دبیرکل سازمان بهداشت جهانی با توجه به تعداد موارد بیماری و تعداد موارد مرگ گزارش شده (جدا از چین) در حال حاضر اروپا به عنوان مرکز پاندمی COVID-19 در دنیا می باشد.
- ❖ از ابتدای شروع همه گیری COVID-19 اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت مهم ترین فاکتور در اقدامات پیشگیری و مهار این طغیان بوده اند.
- ❖ از مجموع کشورهای که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۵۰ کشور/منطقه در منطقه اروپا، ۱۶ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۱۱ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۲۵ کشور در منطقه آمریکا، ۸ کشور در منطقه جنوب شرق آسیا و ۲۱ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به ایتالیا (۲۱۱۵۷ مورد)، جمهوری اسلامی ایران، جمهوری کره (۸۱۶۲ مورد)، اسپانیا (۵۷۵۳) فرانسه (۴۴۶۹ مورد) و آلمان (۳۷۹۵ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) به ۱۶ کشور افزایش یافته است که عبارتند از: جمهوری اسلامی ایران، قطر (۳۳۷ مورد)، بحرین (۲۱۱ مورد)، کویت (۱۱۲ مورد)، عربستان سعودی (۱۰۳ مورد)، عراق (۹۳ مورد)، مصر (۹۳ مورد)، لبنان (۹۳ مورد)، امارات متحده عربی (۸۵ مورد)، پاکستان (۲۸ مورد)، عمان (۲۰ مورد)، مراکش (۱۸ مورد)، تونس (۱۶ مورد)، افغانستان (۱۰ مورد)، اردن (۱ مورد) و سودان (۱ مورد)



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۶ اسفند ۱۳۹۸



### موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۱۴۹۹۱ مورد  
(۱۰۵۳ مورد جدید)

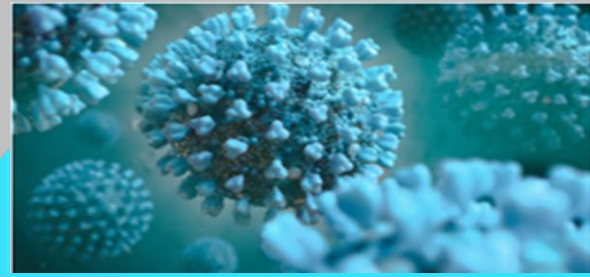
تعداد کل موارد فوت: ۸۵۳ مورد (۱۲۹ مورد جدید)

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده  
آزمایشگاهی: تهران ، مازندران ، اصفهان ، قم ، گیلان

استان های دارای کمترین موارد تایید شده  
آزمایشگاهی : بوشهر ، کهگیلویه و بویر احمد ، چهار  
محال و بختیاری

# خبر نامه COVID-19

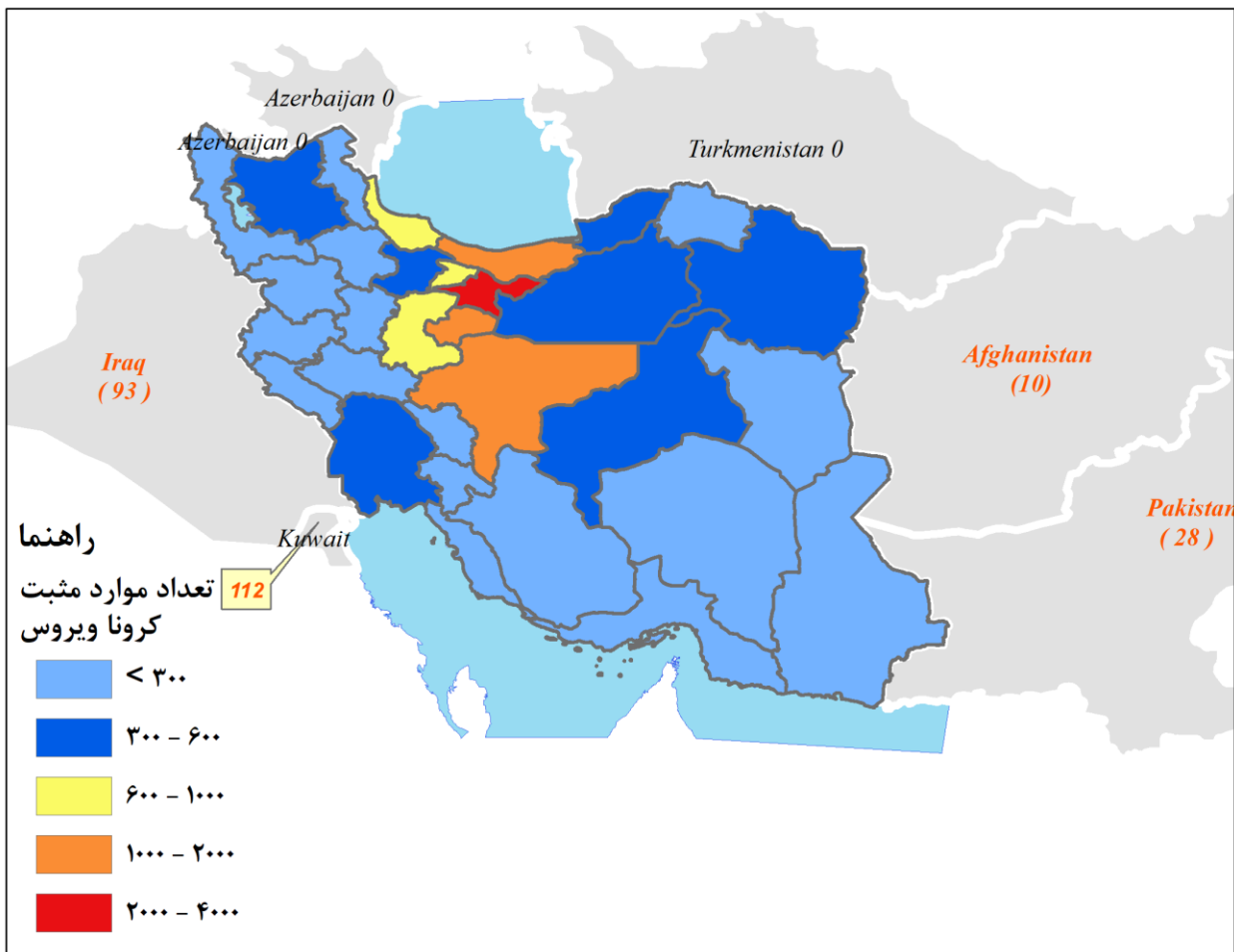
شماره ۱۴ - ۱۳۹۸/۱۲/۲۶

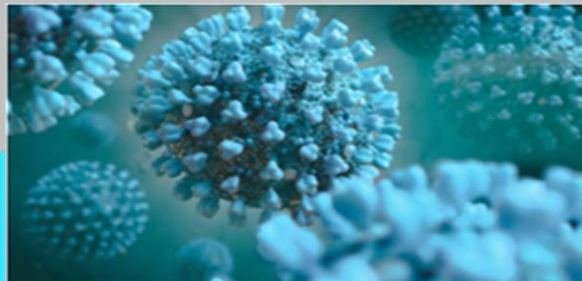


وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران و کشورهای همجوار

لغایت ۲۶ اسفند ۱۳۹۸





## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### • بازدید کارشناس ارشد مرکز مدیریت بیماریها از بیمارستان حضرت رسول اکرم

در راستای ارزیابی چگونگی اجرای برنامه های مراقبت از بیماران مبتلا به COVID-19 در سطح دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جناب آقای دکتر شیرزاد متخصص بیماریهای عفونی و کارشناس ارشد مرکز مدیریت بیماریهای واگیر از حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران و بیمارستان حضرت رسول اکرم بازدید نمودند که از جمله مهمترین نکات قوت و اقدامات مناسب انجام شده در این بیمارستان می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ایجاد و فعالیت کلینیک بیماری های تنفسی در خارج از محیط بیمارستان
- جدا بودن ساختمان بخش کرونا از سایر بخش ها جدا و دیوار کشی در بعضی قسمت ها (این بخش در ۴ طبقه پیش بینی شده است که دارای ۲ بخش مجزای ICU و امکان بستری بالغ بر ۳۰۰ بیمار می باشد)
- پیش بینی و ایجاد راه ورودی ساختمان بخش کرونا در خارج از بیمارستان
- جداسازی کامل و تفکیک بخش رادیولوژی و بخش سی تی اسکن بیماران تنفسی از بخش رادیولوژی و سی تی اسکن سایر بیماران همراه با تفکیک مسیرهای ورودی
- فراهم نمودن امکان تشخیص بیماری به روش PCR در بیمارستان
- همکاری و مشارکت توأم با علاقه کلیه پزشکان و کارکنان در امور مربوط به پیگیری و درمان بیماران
- استفاده پرسنل شاغل در کلینیک تنفسی و بخش ها کاملاً از وسایل حفاظت فردی استفاده میکنند
- اجرای سیستم نظام مند ثبت کامپیوتری بیماران بستری و موارد سرپایی COVID-19





- پیگیری تلفنی بیماران ترخیص شده و سرپایی COVID-19 طبق دستورالعمل توسط کارکنان منتخب.
- تدوین دستورالعمل هایی جهت پیگیری بیماران تحت عنوانین:
  - پروتکل بیماران ترخیص شده از بخش کرونا (شامل توصیه ای مراقبتی به بیماران)
  - پروتکل پیگیری بیماران
  - چک لیست پیگیری بیماران

• به روز رسانی دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید

نسخه دوم راهنمای نحوه تامین و توزیع داروی مورد نیاز و پیگیری بیماران تحت درمان سرپایی COVID-19 و همچنین نسخه سوم فلوجارت تشخیص و درمان بیماری COVID-19 در سطوح ارائه خدمات سرپایی و بستری تدوین و ابلاغ گردید. شایان ذکر است طبق دستورالعمل های موجود ارائه دارو به بیماران سرپایی در توسط حوزه معاون بهداشتی دانشگاه ها و در مراکز خدمات جامع سلامت منتخب انجام خواهد شد.



### چکیده ای از اقدامات انجام شده

#### دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

- آموزش و اطلاع رسانی در خصوص نحوه پیشگیری و کنترل عفونت و استفاده از وسایل و حفظت فردی
- پیگیری و آموزش خانواده موارد مشکوک به ابتلا
- تب سنجی در ۳۳۴۶۹ مسافر ، آموزش و ارسال اسامی افراد تب دار به شهرستانها
- آموزش کنترل استرس به ۹۰ نفر
- آموزش عموم مردم و سفیران سلامت
- برنامه های آموزشی از طریق رسانه ها
- آموزش کارکنان ادارات

#### دانشگاه علوم پزشکی سمنان

- ترسیم نقشه نظام مراقبت در شهر و روستا با کمک بخش خصوصی
- هماهنگی با ادارات حمل و نقل و پایانه ها- شرکت فرآورده های نفتی شهرداری- و ائمه جمعه و جماعات و ارائه آموزش های لازم
- آموزش مدیران و معلمان رابط و مربیان بهداشت مدارس در شهرستان های تابعه
- هماهنگی با ریاست اتحادیه آرایشگران در خصوص راه های پیشگیری از کرونا
- آموزش ضدعفونی سطوح به نیروهای خدماتی دانشگاه و اجرای ضدعفونی سطوح توسط نیروهای فوق
- ضدعفنی کردن معابر شهری و پیاده روها توسط واحدهای نظامی و شهرداری ها



### توصیه های بهداشتی

#### موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی ویروس COVID-19 افراد در تمام گروه های سنی را مبتلا میکند ولی مستندات موجود حاکی از آن است که ۲ گروه از افراد خطر بیشتری برای ابتلا به نوع شدید بیماری دارند که عبارتند از :

۱. افراد در سنین بالاتر (افراد در گروه سنی بالاتر از ۶۰ سال)
۲. کسانی که بیماری زمینه ای دارند (مانند بیماری های قلبی عروقی، دیابت، بیماری مزمن تنفسی، و سرطان)

تاکید WHO بر این است که تمام افراد باید از خودشان مراقبت کنند تا بدین وسیله از دیگران نیز محافظت شود. خطر ابتلا به شکل شدید بیماری COVID-19 مشخصاً از حدود سن ۴۰ سال افزایش می یابد. لذا نکته مهم این است که افراد در این محدوده سنی از خودشان مراقبت نموده و به نوبه خود از سایر افراد که بیشتر آسیب پذیر هستند نیز مراقبت بیشتری کنند.

لذا WHO برای حمایت از سلامت این دو گروه و همچنین حمایت از سلامت جامعه توصیه هایی ارائه نموده است .

این توصیه ها م شمول موضوعاتی در خصوص ملاقات کنندگان، برنامه ای برای تامین دارو و مواد غذایی مورد نیاز، امکان حضور در جامعه و حفظ ارتباط با دیگران توام با حفظ سلامتی در طول طغیان COVID-19 می باشد.



### توصیه های کلیدی برای سالمندان و سایر گروه های در معرض خطر فوق الذکر:

- وقتی کسی به ملاقات شما می آید حتما هنگام خوش آمد گویی فاصله ۱ متر را رعایت کنید.
- از ملاقات کننده و افرادی که با آن ها زندگی میکنید درخواست کنید که به طور مرتب دستهای خود را بشویند.
- سطوح خانه خود را به صورت منظم تمیز و گند زدایی کنید به خصوص سطوحی که به مقدار زیاد لمس می شوند.
- در صورتی که افرادی که با شما زندگی میکنند احساس ناخوشی دارند(به خصوص با علائمی که احتمال COVID-19 را مطرح میکند) استفاده از فضاهای مشترک با ایشان را محدود کنید.
- اگر بیمار شده اید و علائم بیماری COVID-19 دارید قبل از مراجعه به بیمارستان/مرکز ارائه خدمات سلامت با مراقب سلامت خود تماس بگیرید.
- برای خود برنامه ای برای آمادگی مواجهه با طغیان بیماری COVID-19 تهیه کنید.
- در زمان حضور در جامعه نیز باید تمام اقدامات پیشگیری که در منزل رعایت میکنید را انجام دهید.
- اطلاعات جدید را از منابع قابل اعتماد کسب کنید.